

ХомеоХелп за Теб

Електронно издание на "Хомеохелп" - Българското хомеопатично издателство
Брой 1 Септември 2008

ЗДРАВЕЙ, СКЪПИ ПРИЯТЕЛЮ НА ХОМЕОПАТИЯТА!

ТОВА, КОЕТО ВИЖДАШ НА ДИСПЛЕЯ НА КОМПЮТЪРА СИ В МОМЕНТА Е НАШАТА СТАРА МЕЧТА В НОВИ – "ЕЛЕКТРОННИ" – ОДЕЖДИ; ТОВА Е МЕЧТАТА НИ ЗА **БЪЛГАРСКО ПЕРИОДИЧНО ИЗДАНИЕ ЗА ХОМЕОПАТИЯ** – ИЗДАНИЕ, КОЕТО ДА СВЪРЗВА ХОМЕОПАТИ И ХОМЕОПАТИ, ХОМЕОПАТИ И ЛЮБИТЕЛИ, ЛЮБИТЕЛИ И ЛЮБИТЕЛИ, БЪЛГАРСКАТА ХОМЕОПАТИЯ И СВЕТОВНАТА ХОМЕОПАТИЯ.

Задача №1 ПРЕД ВСИЧКИ НАС –
ДА БЪДЕМ ЗАДРУЖНИ!
ДА СТАНЕМ ЗАДРУЖНИ!

В електронното си издание ще се постараем да ти представяме интересни четива, свързани с хомеопатията. В брой 1 изборът беше наш. Но идеята ни, разбира се, не е да пускаме това, което е интересно на нас, ние и така, и така си го имаме. Пишете ни какво ТИ искаш да виждаш.

Световната Хомеопатия процъфтява. Интересна и важна за всички нас информация ни залива като бурен океан. Има толкова нещо за четене и научаване. Милioni наши съмишленици работят по цял свят на огромни обороти. И ние, българите, искаме да сме в течение на събитията, нали?

Пиши ни – от какво се нуждаеш, какво би искал да прочетеш, какво би искал да обсъждаме... Това, което е по силите ни, ние ще го правим.

Електронното издание "Хомеохелп за вас" предоставяме **безплатно САМО** на регистрираните в сайта на издателство "Хомеохелп".

Мотивира ни разбирането, че регистрирайки се, вие ни поощрявате да продължим с това, с което сме се заели – да участваме активно в популяризирането на хомеопатията и да издаваме хомеопатична литература. Регистрирайки се, вие ни уверявате, че има за кого и защо да го правим.

В БРОЯ:

НОВИНИТЕ ОТ ХОМЕОХЕЛП

ФИЛОСОФИЯ

Как да се оправим с потенциите

ТЕРАПЕВТИКА

Менопаузата

МАТЕРИЯ МЕДИКА

Pulsatilla

НАЙ-ГОРЕЩАТА НИ НОВИНА:

**Франс Вермюлен
избра България!**

Този път беше доста по-трудно.

Франс вече не живее в Европа, а зад океана – в САЩ, и то на западното му крайбрежие. Това си е точно от другата страна на планетата.

Преместването му в Лос Анджелис, очевидно, е наложено от планината от работа, пред която се е изправил Франс – монументалният **“СПЕКТРУМ Материя Медика”**.

Това, че Вермюлен има ново местожителство, затруднява най-вече нас – европейците, защото означава, че той ще пребивава на нашия континент за много по-кратко време, отколкото досега.

За 2009 година това време е точно един месец.

И какво от това ли?

Нека напомним – **“СПЕКТРУМ Материя Медика”** е многотомник, всеки том от който ще предложи най-важната, най-новата, най-надеждната информация, събрана през последните 200 години, за всяко отделно царство. **‘Monera/Едноклетъчни’** излезе през 2006, **‘Fungi/Гъби’** излезе през 2007, **‘Plants/Растения’** в 2 (ДВА!) тома се очаква по Коледа тази година. Следват **‘Минерали’**, **‘Животни’**, че и още.

Такава Материя медика не е писана никога досега. Смест да предположим, че след няколко десетилетия всички писани Материи медики ще се делят на Материи медики, писани преди ‘Спектрум’ и Материи медики, писани след ‘Спектрум’.

Та идеята ни е, че Вермюлен е по средата на този грандиозен проект. В момента той е във вихъра си. Вермюлен е на върха на творческото си могъщество.

Желаещите да имат Франс Вермюлен като свой гост са ужасно много. А избраните – ужасно малко.

Конкурирахме се с много силни оферти; оферти от държави, където таксите за участие в семинар на Вермюлен са от порядъка на 250 евро. *За двудневен семинар!*

И Франс Вермюлен избра НАС! Като казваме НАС, разбира се, имаме предвид НАС, БЪЛГАРСКИТЕ ХОМЕОПАТИ!

Ние си знаем – не че няма защо да ни избере. Истината е, че Франс ни избра, защото знае, че го обичаме, защото го усеща при всяка среща с нас!

Нека отново му засвидетелстваме огромното си уважение – от 29 до 31 МАЙ 2009!

Той – както винаги – ще ни даде в замяна необятните си знания!



Дали Франс е способен отново да направи събитието на годината в живота на българската хомеопатична общност? Без съмнение!

Не си ли точно ти човекът, който заслужава да види това събитие с очите си? Който да направи това събитие? Ти си, без съмнение!

Сега ни чака много работа по организацията на семинара. Очаквай скоро в сайта на ‘Хомеохелп’ всички подробности за него.

Радваме се на възможността да споделим радостната новина първо с теб и твоите съмишленици, регистрирали се в нашия сайт.

Знаехме, че ще ни бъде приятно. Искахме първо да го кажем на приятел, само затова и още не сме пукали инфо в сайта.

А ти сподели с нас как ти звучи идеята. Какво мислиш за Франс Вермюлен? Какво очакваш от семинара? Как си го представяш? Какво би искал да направим, за да го запомниш като най-хубавия семинар в живота ти?

Питаме те, не защото нямаме идеи, а защото искам да правим нещата заедно, за да им се радваме заедно. Ти си на ход!

ТОПЛИТЕ НОВИНИ

Открихме чуден автор – **д-р Робърт Менделсон**.

Истински знаменит американски лекар-педиатър със завидна биография. Ръководил университетски катедри, здравни каси, съсловни организации... Човек, за който здравната система няма тайни. И човек, който в края на живота си решил честно да сподели с теб истините, които дълго е премълчавал. Написал е няколко книги. Най-интригуващите сред тях – **‘Изповедта на медицинския еретик’** и **‘Как да отгледаме детето си здраво въпреки лекарите’**. ‘Хомеохелп’ има желание да ти ги предложи. Колкото е възможно по-скоро. Още тази есен.

Втората част на **‘Monera / Едноклетъчни’** ще излезе през септември, с Божията помощ. Много искахме да стане през юни, но... Вече сме на финалната права. Ако тръпката ти е дори наполовина, колкото нашата, очаквай празника.

От следващия ни проект на нас самите ни се завива свят. Как ти звучи да имаш **Раджан Шанкаран – ‘Sensation’, ‘Sensation Refined’, ‘An Insight in Plants’, ‘Structure’** на родния ни, прекрасен български език? Това не е риторичен въпрос – пиши, кажи го, нарисуй го, изпей го – както и да е – отговори!

КАК ДА СЕ ОПРАВИМ С ПОТЕНЦИИТЕ?

Керълайн Джинтоли обяснява скалата на потенциите и как да изберете правилната потенция

Няма ли хомеопатията да бъде много по-лесна, ако след като сме избрали правилното лекарство, то си върви ръка за ръка с определена потенция? Е, нищо не е толкова просто. Почти няма по-трудно от това да решиш дали ще постигнеш желания ефект с 12c, 6X, LM1 или 30K!

Разнообразните скали на потенциране се нуждаят от малко обяснения. Ханеман е човекът, въвел две от най-често използваните скали на потенции – десетичната (децимална) или X (D)-скала и стотичната (центезимална) или с (C, CH)-скала. Стотичната скала е по-популярна и е скалата, използвана при приготвянето на повечето от хомеопатичните лекарства в аптеките. Тези потенции се получават чрез добавяне на 1 капка от майчината тинктура към 99 капки от разтворителя. Тази смес, след сукусиране, се



скала – само че към 1 капка майчина тинктура се добавят 9 капки разтворител, за да се получат 1X, 2X и т.н. Естествено, повечето хора схващат, че чрез разреждане на нещо, то става по-слабо, но ефектът при хомеопатичните лекарства се основава на процедурата, извършвана след всяко разреждане. Тя се нарича сукусиране и представлява енергично раздрусване на съда с лекарството. Точно сукусирането придава на сместа неговата сила на хомеопатично лекарство. Точно то е фактът, който кара скептиците да скачат, сякаш са стъпили на тръни! Доста трудно е да се обясни как едно лекарство, което става все по-разредено, в същото време става и по-силно действащо. Теоретично в потенция 12c няма и една молекула от изходната субстанция. Потенция 12c, обаче, е хомеопатично активна. Има много теории по въпроса защо по-голямото разреждане повишава лечебната мощ на лекарството, но все още липсва обяснение, което да е достатъчно стабилно доказано. Достатъчно е да се каже, че хомеопатията действа и сукусирането е съществена част от приготвянето на всяко лекарство.

Две скали на потенциране като че ли са достатъчни, но чрез използване на различни методи на разреждане на майчината тинктура се получават различни видове потенции. Традиционният Ханеманов метод включва използването на ново силициево шише при всяко разреждане, но през 30-те години на XIX век един руски хомеопат разработил нов метод за приготвяне на потенции. Вероятно стремейки се към по-екологично чист метод ☺, Корсаков използвал само едно шише за приготвянето на необходимата му потенция. Той изливал течността от съда, оставяйки вътре само няколко капки от нея, които остават по стените на шишето, добавял разтворител, сукусирал сместа и повтарял процеса до получаването на необходимата потенция. Тази скала от потенции се означава с буквата K, например, 6K, 30K, но не може да се сравнява по сила нито с десетичната, нито със стотичната скали. Има известни съмнения дали получените потенции могат да бъдат точно възпроизведени при използване на метода на Корсаков.



означава с 1c. Разреждането на 1c в съотношение 1:99, последвано от сукусиране, ни дава потенция 2c и така до потенция 6c, 30c и 200c. В рамките на стотичната скала се появява още една буква – потенциите 1000c и нагоре се означават с M – 1000c=1M, 10000c=10M и т.н.

По подобен начин се приготвят и потенциите от десетичната

Четвъртата скала на потенции, която също дължим на Ханеман, е LM-скалата. LM-потенциите се получават чрез разреждане на майчината тинктура до потенция 3с, след което се продължава със серийно разреждане в съотношение 1:50000. тя се нарича или 50-хилядна (LM), или квинквагинта-милезимална скала (означавана за по-простичко – слава Богу! – с Q!). Тези лекарства обикновено се назначават в течна форма, приемат се всеки ден и за тях се смята, че избягват хомеопатичното влошаване, при все че довеждат до ефективно облекчаване на симптомите, особено при по-продължително протичащи болестни състояния.

Избиране на потенция

От това, че са ви обяснили различните скали на потенциите, не следва автоматично, че това ви е достатъчно, за да можете да решите каква потенция да използвате, така че да осъществите ефективно лечение. При избора на подходящата потенция повечето хомеопати се осланят на собствения си опит в определени ситуации и с конкретни лекарства. Най-общо казано, практикуващите хомеопати предписват такива потенции, каквито може да бъдат открити в аптечната мрежа на съответната страна.

Изборът на потенцията, която ще давате, зависи от няколко фактора. Болестният процес, очевидно, е един от тях. Прищипаният с вратата пръст не изисква дълбоко действащо лекарство, чийто ефект се нуждае от няколко седмици, за да се изяви на повърхността и продължава няколко месеца. Тази случка изисква бързо действащо лекарство като *Hypereicum*, повтаряно на 10-15 минути. Идеалната потенция тук е 6с, но при този тип остро лечение 12с, 30с или 6X не й

отстъпват много. Когато става дума за спешна ситуация, в



която трябва да се окаже първа помощ, е малко вероятно човек да има всички потенции под ръка, затова лекарства като *Arnica*, *Hypereicum*, *Aconite* или *Rhus tox.*, давани като първа помощ, обикновено се дават в потенция 6с.

Когато болестното състояние е хронично, се прилага не толкова “бърз” подход. Ако преобладават физическите симптоми, е подходяща пониска потенция като 12с или 30с, а ако на преден план са емоционални или психични симптоми, те изискват потенция 200с или по-висока. Хомеопатите разчитат на собствения си опит в лечението на определени болестни състояния при избора на потенция и когато определят честотата на приемите. Например, при лечение на пациентки с хормонални проблеми като предменструален синдром или менопаузални симптоми, може да се даде лекарство в потенция 200с 3 поредни дни по време на менструация и това да се повтори 3 поредни месеца. Ако тази потенция и режимът на

даване се докаже като ефективен и при други пациентки, хомеопатът си изгражда собствена система и я използва при подобни състояния.

Друг фактор, който влияе върху избора на потенция на лекарството, са “корените” на конкретния хомеопат. Учителят, школата или учебникът, от които хомеопатът е добил първоначалните си познания, несъмнено влияе върху избора му. Десетичната система се използва много широко в Германия и Франция като най-популярни са потенциите 6X, 10X и 12X. Във Великобритания най-често се прилагат 6с, 12с, 30с и 200с.

Четвъртият фактор, който често е решаващ при избора на потенция, е това, което хомеопатът има на разположение. Ако има под ръка необходимото лекарство само в 30с, тогава тази потенция, разбира се, става “най-подходяща”!

Изборът на потенция и дозирането може да се превърнат в истински “батак”, ако хомеопатът вземе да обмисля прекалено много. Ако имате някакви колебание, най-доброто решение, може би, е да се прибегне до 6с или 30с и опитът ще покаже дали то е било правилно. Ако сами си назначавате лекарство също тези потенции – 6с и 30с – са най-препоръчителни. Това са и потенциите, които се откриват



най-лесно в аптеките*. В повечето от случаите тези ниски потенции са достатъчни, за да стимулират хомеопатична реакция и да осигурят желания резултат. Ниските потенции са подходящи за остри състояния, където трябва да се търси бърз отговор и при които обикновено преобладават повече физически, отколкото емоционални симптоми. 30с

може да се смята за средна потенция и може да се окаже ефективна, както при физически, така и при емоционални симптоми. Много хомеопати предпочитат да използват потенция 200с и по-високи като дълбоко действащи лекарства, когато са налице по-голям брой емоционални елементи на случая и се търси по-дълбок ефект. Въпреки че

по-високите потенции са достъпни в някои аптеки, те се използват повече от квалифицираните хомеопати, поради по-голямата вероятност от хомеопатично влошаване при прилагането им, затова не е препоръчително да се прибегва до тях, когато си назначавате лекарство сами и не сте професионалисти.

Петима професионални хомеопати обясняват как избират потенция

Маргерит Кърли

Аз почти не използвам LM, най-вече защото за пациентите е малко трудно да следват този специфичен режим на приемане на лекарството. Обсъждам LM-потенция в случаи с дълбока патология, които са спрели да реагират на показаното лекарство. Като си оглеждам записите, виждам, че 6с, 30с, 200с и 1М са 95% от предписанията ми; много по-рядко предписвам 10М и 12с.

Чарлс Форсайт

И при остри, и при хронични състояния, аз започвам най-често с 200с и обикновено давам 2 или 3 приема през 12 часа. Но все пак зависи от типа патология, от чувствителността и виталността на пациента, както и от лекарството, което използвам. Колкото по-нестабилно е състоянието, особено ако патологията е потенциално сериозна (например, множествена склероза, ангина пекторис, астма) и виталността на пациента е ниска, толкова повече клоня към използването на ниски потенции, например, 3-4 приема на 30с. Ако искам да започна с по-висока потенция, много често давам 3 дози в нарастваща потенция 30с-200с-1М, с интервал от 12 часа между приемите. Рядко започвам хроничен случай с 10М. разбира се, при сериозни остри ситуации може спокойно да се започне с 1М или 10М. Рядко ползвам LM-потенции.

Джанет Грей

Моята линия е да използвам ниски потенции (например, 6с) при хронични състояния с дълбока патология като ревматоиден артрит и високи потенции (200с, 1М) при пациенти с емоционални и хормонални проблеми като

тревожност, депресия и предменструален синдром. Според мен, 30с е много ефективна при деца и аз рядко има давам по-високи потенции. Определени състояния като екзема, например, трябва да бъдат третирани много внимателно, за да се избегне влошаване и в такива ситуации 12с е много полезна. Аз съм традиционалист в прилагането на разделния единичен прием (три приема с интервал от 12 часа между тях) при конституционално лечение и на ниски потенции, един или два приема дневно, при лечение на локално ниво.

Кийт Сутър

Аз клоня към прилагане на ниски потенции за локални, биофизически проблеми и високи (200с или 1М) или много високи потенции (10М и нагоре) за подчертани психични или емоционални симптоми. Когато имам съмнения по отношение на енергията и виталността на пациента, прибегвам до 30с – една отлична многоцелева и сигурна потенция. Рядко използвам LM-потенции.

Дженифър Уордън

Лично аз използвам при острите и хроничните си предписания главно потенция 30с, тъй като това беше най-лесният начин на даване на лекарствата, когато работех като общопрактикуващ лекар. Беше по-лесно да имаш голям брой лекарства в една и съща потенция, отколкото няколко лекарства във всички потенции. Използвам и 200с и 1М, но обикновено само да дам силен първоначален тласък на оздравителния процес. LM използвам рядко, обикновено при пациенти с тежка астма, при които искам да избегна влошаване на и без друго опасните симптоми.

* Това, както разбирате, се отнася за Великобритания. В България най-достъпни са потенциите 5с, 9с, 15с и 30с.

Менопаузата

Ан Кловър

Много пациентки разказват ентузиазирани за помощта, която са получили от хомеопатията при разнообразните си менопаузални си симптоми – горещи вълни, обилно потене, променливо настроение, раздразнителност и смущения в съня. Тези разкази сега са придружени от старателни, продължителни проучвания за ползата от хомеопатичното лечение при подобни проблеми. Едно изследване, проведено през 1997 в хомеопатичната болница в Търнбридж Уелс, Великобритания, показва, че около 300 консултации през тази година са за пациентки, чиито основни оплаквания са фокусирани около менопаузата. Същото изследване показва, че само 70% от пациентките, потърсили помощ, са получили подобрене.

Хомеопатичната медицина може да предложи широк кръг лекарства, които са подходящи за жени с менопаузални реакции. Това е така, защото в хомеопатичната практика акцентът се поставя върху избор на хомеопатично лекарство, което да съответства на цялостния профил на индивида. Това означава, че ние нямаме хомеопатичен еквивалент на хормоналната терапия или едно лекарство, което може да се приложи при много жени с менопаузални симптоми. Вместо това, правим предписание, което е свързано с индивидуалния профил на потърсилата помощ пациентка.

Една консултация за хомеопатично лечение при менопаузални симптоми може да

започне с обсъждане на относително локални симптоми като силно потене, горещи вълни или разстроен сън. Следващият етап от интервюто може да включи по-генерализирани реакции като промени в настроението, мисловна нагласа и енергийно ниво. За по-нататъшно изясняване на профила на пациентката често се задават въпроси за конкретни обстоятелства, които 'отключват' относително локалните и генерализираните симптоми, както и за цялостното здравословно състояние. Всички

Бисерите на Алан Шмуклер

Несъвместимите лекарства – Също като хората

Преди да назначите или вземете лекарство, проверете дали то е съвместимо с последното прието лекарство.

Несъвместимо лекарство е това, което ако бъде използвано директно преди и след друго лекарство, може значително да влоши симптомите или да обърка случая.

Несъвместими лекарства може да са взаимно добре последващи, ако:

- 1. Е приемано междинно лекарство.*
- 2. Е изминал голям период от време между приемите на двете.*
- 3. Първото лекарство не е подействало.*

*Несъвместими често са лекарства, чиито симптоми са много сходни – като *Causticum* и *Phosphorus*, *Apis* и *Rhus tox.*, *Silicea* и *Mercurius*.*

Д-р Дж. Кларк

тези данни допринасят за оформяне на личностния профил.

Ние нямаме хормоно-заместваща терапия – правим предписание, което отговаря на индивидуалния профил на пациентката

Например, една пациентка с горещи вълни може да бъде попитана за точното време на денонощието, когато те се

появяват; дали те се влошават в компания, или когато е сама; дали се провокират от някаква конкретна храна или напитка. По аналогичен начин се подхожда към промените в настроението; информацията за факторите, които подобряват или влошават настроението може да се окаже много полезна за хомеопатичното предписание. Подобни въпроси помагат за изясняване на индивидуалния модел на реакции на пациентката. Те са част от индивидуалния профил и са доста важни за хомеопатичното предписание.

За да илюстрирам как подобни идеи се прилагат в практиката, ще разкажа четири действителни случая. След всеки от тях давам допълнителна информация за симптоми, които трябва да се търсят активно за потвърждаване на предписанието.

54-годишна жена

“Съжалявам, че Ви притеснявам, но тези горещи изпотявания са толкова неприятни, че направо ми дойде до гуша от тях. Мразя да имам неприятности и да ходя по прегледи, но вече съм на края на силите си. Тези изпотявания ме мъчат от 8 години, започнаха точно преди ми спре менструацията и стават все по-тежки. Особено силни са вечер и през нощта и започват от петите ми. Цялата се обливам в пот. Чувствам се много неудобно. Искам просто да се скрия. Между тези взривове от горещина и пот се разтрепервам от студ, така че непрекъснато отварям и затварям прозорците като йо-йо. Семейството ми се опитват да ми помагат или да се шегуват, но от това ми става още по-зле. Наистина искам да ме оставят на мира. Те ме успокояват

с много красиво блюдо от кашкавал и туршийка, но дори и това ме дразни. Продължават да ме радват само излизанията вечер на заведение, където може да се танцува – това винаги ми е бил най-добрият ми начин да избягам от проблемите. Но през останалото време съм мрачна и раздразнителна – не е чудно, че и сънят ми е лош. Често се събуждам в 2 или 3 часа след полунощ и не мога да заспя, защото не спирам да мисля за всичко. Сутрин семейството ми ме отбягва. Това ме устройва, защото съм уморена и изтощена.”

Бисерите на Алан Шмуkler

Ако не искате да давате лекарството през устата, накапването му в носа може да даде добри и дори по-бързи резултати. Капнете с капкомер няколко капки от лекарството върху носната преграда.

Допълнителна информация

- Въпреки умората, тя се чувства по-добре от физически усилия като фитнес или хубаво, продължително бягане. Често пъти не я свърта на едно място.
- Другите ѝ видове настроение са нетърпеливост, липса на наслада от повечето неща, които прави, “дори и внучетата са ми в тежест”.
- Що се отнася до сексуалната активност, определено не изпитва удоволствие, понякога дори има отвращение.
- Подчертани предпочитания или отвращения от храни и напитки – отвращение към мазно, обича оцет и изпитва наслада от една чаша студено сухо вино.

Предписание: Seria 30c.

46-годишна жена

“Благодаря, че ме приехте. Много обичам да си говоря с някоя жена за тези проблеми, от мъжете малко ме е страх. Проблемът ми в

момента са горещите вълни. Много е лесно да ми стане горещо и тогава се чувствам като пияна. Менструацията ми е малко нередовна и продължавам да страдам от предменструален синдром, но в такива случаи звънвам на мама по телефона и тя ме изслушва и ми помага. Това, което ме притеснява, са горещите вълни. След тях пък ми става много студено. От това направо ми се доплаква. Моите приятелки се стараят да ми помогнат и успяват, това ми допада. Но понякога аз ги разстройвам, защото се сърдя и цупя. Не се харесвам такава, това ме тормози. Понякога не съм в състояние да мисля за каквото и да било. никога не съм имала кой знае какво самочувствие, но сега самочувствието ми е кръгла нула. приятелките ми казват,

че се разплаквам много лесно, една от тях ме нарича ‘лейка’. Това много ме наранява. Настроенията ми се менят много рязко. Аз се опитвам да го скрия, защото искам приятелките ми да стоят при мен, но не мога да спра



Някои от ефектите на менопаузата – като умора и раздразнителност – може да помрачат радостта от това да си баба

да плача, когато наистина ми писне от нещо. Това отблъсква някои от приятелките ми, а аз не обичам да съм сама. Това ме

плаши, особено вечер, когато е тъмно.”

Допълнителна информация

- Обикновено това е съвестна, плаха, отстъпчива личност, но ако я подразнят, може да се ядоса силно.
- Изпитва удоволствие от бавна разходка под лек ветрец. Леките упражнения ѝ помагат, стига да не са много уморителни.
- Силно чувствителна, лесно се обижда и е склонна да показва чувствата си.
- Мрази мазни храни, обича сладки неща и е добре известна с липсата си на жажда. Има специфична непоносимост към свинско месо.

Предписание: Pulsatilla 30c.

58-годишна жена

“Благодаря Ви, че ме приехте днес. Извинявам се, че Ви занимавам с нещо толкова банално, но тези менопаузални оплаквания са много неприятни. Опитвах се да не го показвам, но миналата седмица припахнах в поликлиниката, където отидох за рутинни изследвания и медицинската сестра, която знае, че не съм склонна да приемам хормонални препарати, подхвърли, че хомеопатията може да ми помогне. И ето, дойдох. Съжалявам, аз наистина трябва да мога да прикривам чувствата си. Горещите вълни са проблем, но повече ме притеснява сухотата на влагилицето и раздразнителността ми. Това ме възпира да откликвам на сексуалните пориви на съпруга ми. Извинете ме, никак не ми е лесно да говоря за тези неща. Всичко това се влоши силно, когато майка ми почина преди



“Хомеохелп” призовава за активна подкрепа на проекта ни за **Регистър на Дипломираните Хомеопати!**

Необходимостта от **Регистър** е огромна, в това няма и не може да има никакво съмнение. Поради липсата на такъв, в момента стотици хора се лутат, губят време, хабят нерви; търпението на мнозина се изчерпва и те се отказват от идеята да лекуват себе си и близките си с хомеопатия, само защото им писва да разпитват по всевъзможни форуми...

Без **Регистър** ние сами се заключваме в зоната на здрача. От нас зависи кога ще съмне. Говорете с вашите хомеопати, убедете ги, че мястото им е в **Регистъра** и много, много хора ще ви бъдат задължени и благодарни.

година. Опитвах се да продължа напред, но просто не изпитвам предишната наслада от живота. Семейството ми казва, че съм се справила добре след смъртта на майка ми, но аз си знам какво ми отвятре, просто го крия от тях. Беше ми по-лесно – и все още е така – да си поплача сама. Справям се добре в къщи, но ми е доста трудно. Знаем, че съм малко рязка към другите, след това съжалявам и ми става още по-зле. Понякога съм толкова тревожна, нямам идея за какво, тревогата просто ме залива. Особено голям проблем ми е шумът – не мога да понасям шум, внуците ме изтощават напълно. Съжалявам,

че трябваше да Ви призная всичко това, обикновено не говоря за тези неща, но вече ми дойде прекалено много.”

Допълнителна информация

- Особено зле се чувства по средата на предиобеда, когато трябва да похапне нещо.
- Не обича да получава съчувствие и е склонна да потиска емоциите си, но ако бъде подразнена, се ядосва.
- Реагира силно, когато е на море – обикновено се подобрява, понякога се влошава.
- Подчертана реакция към солено – обикновено изпитва силно желание, но понякога го мрази. Мрази мазни и слuzести храни, не обича и се чувства по-зле от кафе, обикновено не понася алкохол.

Предписание: Natrum muriaticum 30c.

Бисерите на Алан Шмуклер

Stramonium

При екзематозен обрив след уплаха, прочетете Stramonium. Д-р Дж. Кларк

54-годишна жена

“Бях при Ваш колега до миналата седмица. Той опита всичко, за което беше чувал, за да ми помогне срещу моите горещи вълни, но нищо не проработи и той ми предложи да опитам с

хомеопатия. И аз дойдох. Колегата Ви изглеждаше малко уморен, мисля, че нямаше търпение да ме слуша вече. Но после ми мина ми през ума, че и аз съм голямо кречетало. В къщи винаги са ме наричали така. Както и да е, да Ви кажа за горещите вълни. Те са ужасни. Особено когато се събуждам от сън. Дори и след кратка дрямка, което ми се случва рядко, се чувствам ужасно, когато се събуждам. Аз от години спя зле нощем, но сънят ми съвсем се влоши, откакто дойдох горещите вълни преди 5 години. Така че се чувствам изтощена и сънлива следобед, но ако полегна, после ми е още по-зле.



Много жени в менопауза откриват, че се чувстват по-добре от физическа активност като разходки, плуване и каране на колело.

Извинете ме, че непрекъснато си разхлабвам яката. Винаги съм си избирала дрехи, свободни около врата, но тази не ми е достатъчно свободна. Мразя да ме стяга където и да е, особено около шията. Завиждам на хората, които могат да носят красиви

огърлички или шалчета. както и да е, вълните – те се надигат от петите ми и накрая имам чувство, че главата ми ще се пръсне. И това чувство винаги е по-силно в лявата половина на главата ми. Нямам представа защо е така. Понякога се чувствам малко по-добре, ако съм успяла да изпотя обилно. Сякаш организмът ми се освобождава от нещо. Но това не продължава дълго и горещите вълни се

подновяват много скоро. Не мога да се зарадвам дори на един хубав слънчев ден, от слънцето много бързо ми прилошава. Не е изненадващо, че толкова лесно изпадам в мрачно настроение и истински завиждам на приятелките си, които си изкарват менопаузата без никакви проблеми.”

Допълнителна информация

- Склонна е към бързивост, но отношението ѝ към компания е амбивалентно.
- Лесно се засяга, критична е към другите или е подозрителна. Като цяло се чувства по-добре на открито.
- По-рано предменструалният ѝ

синдром се е облекчавал веднага след началото на менструалното кървене.

- Подчертана тенденция към симптомите и оплакванията ѝ да са по-изразени отляво.
- След сън се събужда неосвежена и във влошено състояние.
- Храни и напитки – особено силно обича миди. Изпитва

удоволствие от алкохола, но се чувства зле след като е пила алкохол. Обича тръпчиви, кисели напитки.

Предписание: Lahesis 30c.

Пациентката трябва да вземе по една гранула от подходящото лекарство 3 пъти през първия ден и после да изчака реакцията. Ако симптомите се подобрят, няма нужда от повторение, докато трае подобрението. Ако същите или подобни симптоми се появят по-късно, приемите може да бъдат повторени. Ако няма никакъв положителен ефект, по-мъдро е да се потърси съвет от квалифициран хомеопат.

Бисерите на Алан Шмуклер

Давид и Голиат

Ако при използване на много ясни и сигурни хомеопатични симптоми, реперторизацията на вашия случай сочи към 'малко лекарство' (което може би не познавате добре) и към полихрест, е много вероятно точно малкото лекарство да е много хомеопатично на случая. Това е все едно да избереш Давид пред Голиат.
Едчард ДеБьокелер



Най-купуваният в България
Наръчник за домашно лечение
с хомеопатични лекарства

МАСТЕРКЛАС

ГЛАВНИ АРХЕТИПОВЕ в МАТЕРИЯ МЕДИКА

от Дейвид Лили

PULSATILLA



PULSATILLA NIGRICANS

PULSATILLA е толкова тясно свързана с архетипните модели на нашето колективно несъзнато, че нейният образ е натоварен с митологично и символично значение. То е много значимо за нашето разбиране за динамичното въздействие на лекарството.

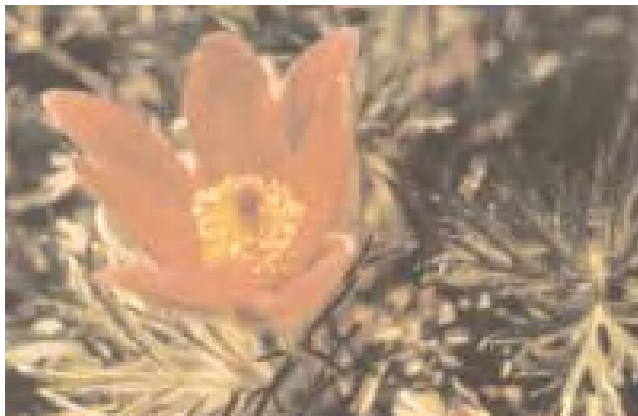
Митът за Адонис – красивият младеж, влюбен едновременно и в Афродита (Венера), богинята на любовта, и в Персефона, богинята на подземния свят, които свирепо си съперничели за неговата компания – представя триъгълник от собственическа и обесивна любов, ревност, съблазън, себичност, коварство, отмъстителност – две страстни, ненаситни жени и едно отстъпчиво, зависимо, женствено момче-играчка. Музата Калиопа, която била призвана като арбитър на тази деликатна история, отсъдила Адонис да прекарва една трета от годината с Афродита, една трета – с Персефона и трета – сам, за има време да отдъхне и да се свърже. Афродита, обаче, не играла честно и извоювала деня (и нощта) на Адонис, носейки непрекъснато своя неустоим вълшебен колан; така Адонис ѝ отдал не само

нейната третина от годината, но също и тази на Персефона. Митът завършва с разказ за смъртоносното пробуждане на Адонис по време на лов. Неговият нападател бил Арес (Марс), богът на войната, приел образа на див глиган. Зеленооката интригантка Персефона била тази, която издала на Арес за изневяратата на Афродита. От земята, която се пропила с кръвта на Адонис, поникнали анемонии. Някои, обаче, твърдят, че анемониите поникнали от сълзите на самата богиня на любовта, когато тя съзряла мъртвия си любим.

Този мит е наситен с Pulsatilla-емоции, поведение и ситуации. Толкова много млади момичета тип Pulsatilla попадат преждевременно във властта на богинята на любовта, твърде млади стават сексуално активни, биват лесно придумвани от красиви млади мъже (Адонис) или от наперени самци-мачовци (Арес) и стават лесна плячка на съблазън, малтретиране и похищение. Спомнете си, че в съвременния идиом Pulsatilla е от Венера, а нейният любовник – от Марс. Мъжът Pulsatilla често е един Адонис, по-скоро красавец, отколкото хубавеляк, нежен, свенлив, благ, лесен за водене и увещаване, с по-скоро незрял, момичешки, андрогинозен вид.

ТОЛКОВА МНОГО ОТ НАТУРАТА НА PULSATILLA и нейната нагласа може да бъде предсказано, изхождайки от външния вид и начина на растеж на това дребно растение, което предпочита да вирее по слънчеви склонове, обикновено по много или поне по няколко екземпляра на едно място и много рядко само. Там то е изложено на ветровете и гъстият килим от нежно увиснали цветчета се полюшва при най-лекия полтъх, който преминава през него като къдрава вълничка, непрекъснато променяща посоката си според прищевките на вятъра. От тази привлекателна сцена долавяме идеята за непретенциозното, несигурно его, за личност, която е неспокойна, когато е сама, нуждаеща се от подкрепата на другите и сигурността, която те могат да ѝ дадат; нерешителна, капризна натура, превиваща се под прищевките на

обстоятелствата, мнението и изискванията на другите, но също и един темперамент, едновременно гъвкав и коварен, способен да прави компромис, да се покорява и да върви по течението.



НАЗВАНИЯТА, С КОИТО НАРОДЪТ НАРИЧА едно растение, често са много полезни, говорейки за впечатлението, което растението прави върху хората или давайки ни информация за приложенията му – в медицината или другаде. Гръцкото название *анемония* произлиза от *anemos* – вятър – а *Pulsatilla* произлиза от латинското *pulsare* – пулсира, както наистина прави килимът от цветя под диригентската палка на вятъра. Народното название ‘цвете на вятъра’ описва същата характеристика. Неговата любов към ветровитите склонове подчертава силната нужда на този тип от свеж въздух и отвращението от задушни, затворени помещения, които усилват както емоционалните, така и физическите симптоми. Предпочитанието към слънчево изложение разкрива и чувствителността към студа, която често се забравя при *Pulsatilla*. “Зиморничава, но със силно желание да бъде на открито”. Тази зиморничаваост се подсилва, когато пациентът/ката не е добре или има някакви болки.

КАМБАНОВИДНОТО ЦВЕТЧЕ

има тъмно морави венчелистчета и наситено златист център. Преди да се отвори напълно, той накланя главицата си нежно и свенливо, сякаш стеснително се покорява и смирява. Друго народно название на растението е “срамежлива девица”. Това са подчертани характеристики и на детето и младата жена тип *Pulsatilla*. По темперамент те са благи, нежни, свенливи и резервирани. Отказват да говорят за себе си или да изразяват мнение. Често пъти те са много привлекателни и прекрасно знаят как да използват естествените си плюсове по неуловим и изкусителен начин, за да пленят другите или да им повлияят, да постигнат желанията си,

прибягвайки до молби през сълзи, престорена срамежливост и зов за помощ. Без изключение, *Pulsatilla* винаги дава толкова, колкото може да получи в замяна. Цялото растение изглежда съблазнително, неговото стъбло, клончета, листенца и дори съцветието са покрити с фини власинки, които му придават пухкав, приятно мек вид, който те приканва да помилваш и погалиш. Ако се върнем към човека, *Pulsatilla* е мека, чувствена, държи се подкупващо и изкусително – истинска дъщеря на Афродита.

Местообитанието също ни дава някои данни и дори разкрива някои междулекарствени взаимоотношения. По принцип *Pulsatilla* вирее на пясъчливи почви, които имат добър дренаж. Това е добре за растението, тъй като то изисква много малко вода. В хомеопатията *Silicea*, пясък, е най-близкото до *Pulsatilla* лекарство. Те за взаимно добре последващи, а децата тип *Silicea* често развиват инфекции или състояния, които реагират добре на лечение с *Pulsatilla*. Интересно е да се отбележи, че пациентите *Pulsatilla* рядко са жадни, дори когато са с висока температура. Но както видяхме в реакцията ѝ към вятъра, *Pulsatilla* е непостоянна и променлива по натура и някои видове предпочитат богата на калций почва, което издава близката връзка на растението с *Calcarea carbonica*.

КРАСИВАТА, морави и златиста *анемония* има някакъв мистериозен афинитет към психичното състояние на незрялост, ранимост и зависимост на човека. В това си качество тя е едно от най-фундаменталните лекарства в материя медика, което често е показано в хомеопатичната педиатрична практика. Като биологичен вид, при раждането си *Homo sapiens* е напълно безпомощен и неспособен да се грижи за себе си; нашият живот се характеризира с

продължителен период на зависимост, който понякога се простира почти до третото десетилетие, силно развита взаимозависима социална структура, а към края на земния си път човекът често отново става силно зависим.

Зависимостта от другите е характеристика, която преминава като червена нишка през психоемоционалната картина на *Pulsatilla*, проявявайки се като нужда от подкрепа, сигурност, убежище, съчувствие и любов, мотивирайки поведението и дори повлиявайки физическото развитие и хормоналната функция.

КРЪВТА И СЪЛЗИТЕ са свързани с *Pulsatilla*.

Понякога тя е лекарство за житейски преживявания, свързани с кръв и сълзи, които са толкова обичайни за ролята на жертвата; понякога тя просто е за хора, които по натура са

Бисерите на Алан Шмуkler

Lobelia

При глухота, дължаща се на потиснати секрети, проучете Lobelia inflata.

Д-р К. Н. Матур

плачливи и евентуално анемични, с оскъдни, бледи менструации, с прекалено закъсняване на менархето. Медта и желязото са от жизнена важност за образуването на кръвта. Sulfurum, подобно на Pulsatilla, е лекарство за силни болезнени крампи по време на менструация, а също и за неблагоприятните последици от потисната или закъсняваща менструация, което може да се получи след плуване в студена вода или намокряне на краката. И двете лекарства са показани при персистираща анемия и неблагоприятни последици от приемане на прекалено големи количества желязни тоници, т. е. при злоупотреба с желязо, а ако прибегнем до символичното тълкуване на това – от прекалена изява на шовиниста или женомразеца Марс, т. е. в случаи на малтретиране от страна на любовник, баща, брат, син, било то емоционално, физическо или сексуално.



Венера Милоска. Личността Pulsatilla е мека, чувствена, съблазнителна и те предизвиква да я приласкаеш.

ВЪЗРАСТНИЯТ ЧОВЕК ТИП PULSATILLA

ПРОМЕНЛИВОСТТА на това растението, а следователно и на това лекарство и на този пациент, става още по-очевидна, когато споменем за огромния брой съществуващи подвидове и широкия спектър от естествени разцветки. Няма съмнение, че променливостта и капризността са също толкова важни черти на

Pulsatilla, колкото и зависимостта ѝ. За Pulsatilla трябва да се мисли винаги, когато имаме пациенти с непрекъснато променящи се и непредвидими симптоми. По аналогичен начин, техните емоции и настроения са нестабилни и люшкати се от едната до другата крайност, дори в рамките на един ден. В един момент те изглеждат благи и любезни, а само след малко, сякаш без никаква видима причина, стават раздразнителни, свадливи и плачливи. Когато нещата опират до приятелство и любовни връзки, тези хора са по-скоро непостоянни и търсеци ситуации, от които биха извлекли максимална лична полза, отколкото да се водят от лоялност и ангажименти. Те са крайно нерешителни, колебливи и неуверени, напълно зависими от мнението, съветите или подкрепата на другите. Физическите симптоми проявяват същата вариабилност – при оформянето на една група симптома, друга изчезва, секретите непрекъснато променят своя цвят, консистенция и количество, няма две еднакви главоболия, нито две еднакви менструации, когато пациентът е с диария, няма две еднакви изхождания. Болките, особено ставните болки, не са фиксирани, склонни са да блуждаят от една част към друга.

ЦВЕТЧЕТАТА изпращат силно послание чрез ярките си цветове – мораво и златисто. Моравите венчелистчета подсказват за силно влияние върху венозната система. Вените на ръцете, предмишниците и подбедриците са пълни и изпъкнали. Това е лекарство за разширени вени, хемороиди и възпаление на вените – флебит. Венозното оттичане от подбедриците е трудно. Симптомите се влошават, когато крайникът се остави да виси. В горещо време и по време на пътуване, особено със самолет, подбедриците се подуват и може да се появи риск от венозна тромбоза. Измръзванията са често срещани, но дори и без подобни отчетливи лезии, крайниците може да изглеждат червеникаво-морави, възпалени и подути в студено време. Топлината влошава измръзванията, предизвиквайки сърбеж и парене. Възпалените участъци получават по-скоро синкав или морав нюанс, отколкото да изглеждат червени.

ПОРАЗИТЕЛНИЯТ КОНТРАСТ между цвета на венчелистчетата и златното на размножителните органи издава подчертан афинитет към детеродната система и хормоналната функция, както при мъже, така и при жени. Много проблеми се развиват през пубертета, по време на бременност, след раждане или през менопаузата, а предменструалното влошаване на емоционалното и физическото състояние е честа находка. Жълтото и златисто-жълтото показват

връзката на Pulsatilla с третата чакра, тази на слънчевия сплит, а следователно и със стомаха, жлъчния мехур, черния дроб, панкреаса и слезката. Тези пациенти често се оплакват от проблеми с черния дроб. Те се влошават след ядене и може да имат всякакви видове лошо храносмилане, парене от киселини, газове, раздуване на корема и тежест, особено след консумация на тлъсти храни, мазна храна, сладолед, сладкиши, свинско месо и яйца. Комбинацията на мораво със златисто – следователно, на вени и черен дроб – подсказва за лечебен ефект върху порталното кръвообращение.

PULSATILLA Е ПОНИКНАЛА от кръв, а основният елемент на хемоглобинът, дихателният пигмент на кръвта, е желязото. Затова не е чудно, че в своята слабост – “анемия” – Pulsatilla копнее за Адонис/Марс – “желязо” – за да се домогне до него, тя става манипулативна и съблазнителна и когато го завоюва, любовта и е на зависим човек, отчаяна, обесивна, задушаваща, собственическа и ревнива, а когато го загуби, плаче неутешимо и заявява, че не може да живее без него. Но това е също и “цвете на вятъра”, способно да се полюшва и да се подчинява на поривите и ударите на съдбата без да се противопоставя. Скоро, обаче, Pulsatilla прехвърля грижата за себе си в ръцете на друг. Тя е човек, който винаги оцелява!

ДЕТЕТО ТИП PULSATILLA

РАЗВИТИЕТО на състоянието на зависимост при Pulsatilla може да бъде провокирано от различни житейски събития, случили се в началото на нейния живот, а дори и преди това, в пренаталния период. Отхвърляне или отделяне от родителската любов са мощни фактори и могат да поставят начало на бележещо целия живот чувство, че си изоставен или че са те напуснали. Това може да започне, още докато плодът е в майчината утроба, вследствие от съзнателното или подсъзнателно отхвърляне на бременността от страна на майката. За голямо разочарование на родителите детето може да се окаже не от пола, който те желаят. Има още много причини, които може да изиграят важна роля за липсата на връзка и за чувството на отделяне – ако детето не е кърмено, послеродова депресия на майката, лошо здравословно състояние на бебето или майката, осиновяване, работеща майка, развод, смърт на родител. Дете в такава ситуация може да започне да боледува от рецидивиращи възпаления тип Pulsatilla. Това са деца, за които се полагат неимоверно много

грижи, те постоянно плачат, хленчат, скимтят и се оплакват, настоятелно търсят внимание и грижи, искат да ги носят на ръце, да ги люлеят, не понасят да ги оставят сами или да губят контакт. Те се измъчват от страх, че ще бъдат отделени от родителите.

ПРЕКАЛЕНИТЕ РОДИТЕЛСКИ ГРИЖИ, любов и закрила също може да бъдат причина за такова състояние. Детето Pulsatilla се пристрастява към топлината и сигурността, които му дава подобна прекомерна родителска любов. Често пъти майката сама е Pulsatilla – зависима от емоционалното и сантиментално удовлетворение, което получава от разточителната и щедра любов на зависимото ѝ дете. Тя може да поощри и да удължи периода на зависимост, отлагайки отбиването от кърмата, упорствайки да говори на вече поотрасналото си дете на бебешки език, обличайки детето в дрехи, прекалено детски за възрастта му. По този начин

поощрява състоянието на инфантилизъм.

Бисерите на Алан Шмуклер

Инжекция за нерви?

За изтощените нерви Magnesia Carbonicum е това, което е Cinchona за изтощението от загуба на телесни течности. Състояние на нервност, провокирано от прекалено много грижи и тревоги. Пациентът се стряска от най-леко докосване. Треперене и страх, като че ли ще се случи някаква злополука. Човекът се подобрява, когато си легне да спи.
Lotus Materia Medica – д-р Робин Мърфи

ПАРАДОКСАЛНО липсата на любов е също толкова силна причина, която може да доведе до състояние Pulsatilla. Дете, което расте в среда, лишена от любов и грижи или в която проявите на внимание се смятат за неприемливи от страна на строги родители, развива дълбоко чувство на

несигурност и вярва, че любовта и грижата трябва да бъдат спечелени чрез определено поведение. Често такива деца имат чувство за малоценност, че не заслужават да бъдат обичани, че не струват нищо, а това сериозно уврежда чувството им за идентичност. Те развиват отчаяна нужда от любов, независимо от нейния източник и цената, която плащат за нея и спечелят ли я веднъж, те се вкопчват отчаяно в този, който им я дава. Те изработват поведение, което им гарантира, че ще получат сигурността и любовта, от която се нуждаят. Може да станат деца за пример, деца с необикновено добри обноски, спретнати и чистички, винаги страхуващи се, че някаква тяхна простъпка може да ги отдалечи от родителската любов.

ТЕЗИ МОДЕЛИ НА ПОВЕДЕНИЕ може да се запазят и през пубертета, така че навлизането в зряла възраст излага този архетип на риск да бъде манипулиран и малтретиран. “Мога да бъда всеки, който ти искаш да бъда – само да ме обичаш!”

ТЕ СА ИЗПЪЛНЕНИ със страхове, особено страх от раздяла, отхвърляне, предателство, страх, че ще бъдат изоставени, че ще останат сами, от тъмно, от кучета, от призраци, от зъболекари и доктори, от противоположния пол, от хората, особено непознати, от това какво хората ще си помислят за тях, от непознати ситуации и обкръжение. Тези страхове се влошават по здрач и може да се задържат цял живот.

ТОВА ЗАВИСИМО ДЕТЕ посреща с негативни чувства съзряването и поемането на отговорност; тези неща ги плашат. Те се съпротивляват да поемат отговорност за собствения си живот и подсъзнателно се съпротивляват на съзряването и порастването. Това е по-очевидно при момичетата, отколкото при момчетата. Тези кротки, плачливи момичета страдат от закъсняващ пубертет и когато менструациите им най-после започнат, те често са закъсняващи и много нередовни. Дори когато менструацията стане равномерна, тя лесно се поддава на потискане.

ПО ПОДОБЕН НАЧИН всички последващи атрибути на женствеността и майчинството биват потискани, което води до безбрачие, безплодие, аборти, спонтанни аборти и – при бременност – неправилно предлежание на

плода, протрахирано раждане, атония на матката, задържана плацента, проблеми с отделянето на кърма.

Понякога Афродита не е нежелана, а е горещо приветствана. В отговор на нуждата на зависимия човек и често липсващата любов у дома, тялото на Pulsatilla разцъфва прекалено рано, излъчва силни чувствени флуиди, подобно на самото цвете – една сирена, зовяща за любов и за идентичност. Няма значение от кого е зависима, важно е да има някой, от когото да зависи.

В отговор на обстоятелствата, в които се намира, Pulsatilla прехвърля зависимостта от родителите към зависимост от представител на противоположния пол, от един партньор – към друг, към брачния партньор, от един брак – към друг, към собствените си деца, към някакво странно разбиране относно храната, анорексия, булимия, промискуитет или целомъдрие или към някакъв култ или религия. Въпреки своята нерешителност и непостоянна натура, щом се фиксира върху някаква зависимост или необикновена идея, Pulsatilla е ригидна и непоколебима. Фанатизмът е крайната форма, в която изкрystalизира зависимостта на Pulsatilla. Той е нейната най-силна защита срещу несигурността.

**Хомеопатични очерци
за детските типове**

**Катрин Култър
описва и твоето дете...**

**...и лекарството
което ще го направи здраво!**

Катрин Култър

ХОМЕОХЕЛП



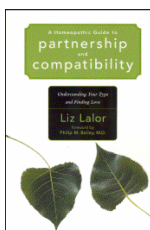
"Как да вырастити дете здраво въпреки лекарите"

Д-р Роберт МЕНДЕЛСОН



В тази книга, написана в 1984 година и пожънала огромен успех, най-известният американски педиатър критикува съвременната медицина от позициите на здравия разум. Авторът не само разкрива пред читателите старателно пазени корпоративни тайни и разказва честно за пороците на съвременната медицина, но и дава множество конкретни съвети, свързани с реалните заплахи над здравето на детето (от момента на зачеването му) и учи на разбираем език родителите да се справят със здравословните проблеми на децата си. Д-р Менделсон твърди, че намесата на педиатъра често е излишна и понякога дори опасна и призовава родителите да вземат здравето на децата си в свои ръце. Книгата е адресирана не само към родителите, медицинските служители и учителите, а и към всички, които искат да виждат здрави деца.

Д-р Менделсон е ръководил професионални, съсловни организации, учебни заведения, болници; изречени от устата на такава крупна фигура в американската медицина, тези болезнени истини няма как да бъдат пренебрегнати и омаловажени.



[A Homeopathic Guide to Partnership and Compatibility](#) *Understanding Your Type and Finding Love* Liz LALOR

Написан на език, разбираем за всички, дори и за тези, които нямат познания по хомеопатия, **'Хомеопатичният наръчник за Партньорство и Съвместимост'** е книга, от която се научава много за съвместимостта между партньорите в една връзка и за потребностите на конкретните персонажи. Авторът Лиз Лейлър използва хомеопатичен анализ на взаимоотношенията, за да помогне на читателя да осъзнае своите потребности като личност, от какво се нуждае тя/той, за да бъде една негова връзка успешна, каква е динамиката на отношенията между теб и партньора ти. Целта на автора е читателят да прозре същината на миналите си връзки, за да бъде следващата успешна. Книгата се основава на анализ на емоционални персонажи и личностни типове, взети от филми и известни книги. Читателят 'вижда' и се идентифицира със своя 'конституционален тип', избран сред широк спектър художествени произведения.





В момента работим на върха на възможностите си, за да може през септември да издадем **Втората част на “Monera/Едноклетъчни”** от Франс Вермюлен.

В тази част ще четете за Царството на Вирусите – изобилие от научни факти, занимателни истории и – запазената марка на Франс – всичко, писано за Вируси в хомеопатичната литература, видяно през неговата призма на добронамерен и изключително педантичен и старателен учен.

Какво ти готвим за есента?

Ще разбереш скоро, но да знаеш – ще има много изненадани! И то приятно!



Том 1

от монументалната

поредица

на Франс ВЕРМЮЛЕН

СПЕКТРУМ

Материя Медика

Лекарствата по Царства
в 7 тома

